

Fecha: 17 de julio

<p>1. Y ¿Cuántas veces a la semana ... fuera de casa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comemos fuera generalmente una y rara vez, dos veces al mes. - ¿Toma bebidas ...? - Muy rara vez. En un año dos o tres veces. 	<ul style="list-style-type: none"> a. comida – refresco b. coma – gaseosa c. come - gaseosas
<p>2. Cuénteme ¿Con qué tipo de ... cocina?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Normalmente cocino con aceite de oliva, pero a veces cuando se termina y no tengo en ... utilizo aceite comercial. 	<ul style="list-style-type: none"> a. aceite – reserva b. grasa – casa c. aceite - aceituna
<p>3. ¿Come carnes ...? ¿Con qué frecuencia?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si, comemos carnes rojas una vez al mes. Y rara vez dos veces. Ah, también ... 2 litros de agua al día. 	<ul style="list-style-type: none"> a. simples – tomo b. rojas – bebo c. magras – bebo
<p>4. ¿... postres? ¿Con qué frecuencia?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Si comemos postres, pero hechos con panela, de zanahoria o avena y de vez en cuando. No ... 	<ul style="list-style-type: none"> a. come – seguido b. cena – mucho c. comeré – nada
<p>5. ¿Usted piensa que come ... ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - No, creo que como lo suficiente. - Si, está por buen camino, incremente el ... de frutas, verduras y evite grasas. - Gracias, hasta luego. 	<ul style="list-style-type: none"> a. mucho – comida b. poco – uso c. demasiado – consumo