

Fecha: 16 de julio

<p>1. Buen día señorita ¿Qué la trae por aquí?</p> <p>- Me ha enviado el doctor Ramírez por problemas de ..., dice que tengo ..., necesito bajar de peso.</p>	<p>a. comida – peso b. comer – indigestión c. alimentación – sobrepeso</p>
<p>2. Cuénteme ¿Qué come en un día normal? Incluya las ... también.</p> <p>- En el desayuno tomo una taza de café con una o dos ... con queso o palta o jamón. A media mañana como una fruta.</p>	<p>a. comidas – panes b. meriendas – tostadas c. comida – tostada</p>
<p>3. En el almuerzo como un plato pequeño con arroz, ... y una pieza de carne (pollo, pavo, res) o un ... frito. Siempre ensalada y un vaso de jugo sin azúcar.</p>	<p>a. menestra – huevo b. cereales – pescado c. carnes – pan</p>
<p>4. A media tarde ... una fruta. Y en la cena tomo una taza de té y una tostada con palta o queso o aceituna ... más</p>	<p>a. como – nada b. ceno – todo c. comeré – nada</p>
<p>5. En las noches, mientras duermo ¿Se ... para comer algo?</p> <p>- No. Me despierto para ir al baño, ... para comer.</p>	<p>a. levanta – siempre b. camina – a veces c. despierta – nunca</p>