

Fecha: Enero, 19

<p>1. ¿Qué es lo que desencadena o empeora el dolor?</p>	<p>a. Cuando puedo disfruto el sol. b. No dormir bien y la preocupación. c. Siempre como verduras.</p>
<p>2. ¿Está pasando situaciones estresantes en el trabajo?</p>	<p>a. Si, tengo mucha presión. b. Siempre voy a trabajar c. Paso mucho tiempo en el trabajo.</p>
<p>3. ¿Está muy preocupado por algo?</p>	<p>a. No, no me preocupa nada. b. Si, tengo algunas deudas. c. Ambas son correctas.</p>
<p>4. ¿Cuántas bebidas con cafeína toma cada día?</p>	<p>a. Tomo jugo todos los días b. Tomo dos cafés al día c. Tomo avena en las mañanas.</p>
<p>5. ¿Bebe alcohol?</p>	<p>a. No bebo alcohol b. No bebo café c. No bebo té</p>